

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»
_____ С.В. Гамова
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

Режим дня
для детей первой младшей группы «Вишенка» (2-3 года)
(холодный период)
на 2021 – 2022 учебный год

| № | Режимные моменты | Время |
|----------------------------|--|---------------|
| Дома: | | |
| 1. | Подъем, утренний туалет. | 06.30 – 07.00 |
| В детском саду: | | |
| Первая половина дня | | |
| 2. | Утренний прием, самостоятельная деятельность детей | 07.00 – 07.50 |
| 3. | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 07.50 – 08.05 |
| 4. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.05 – 08.30 |
| 5. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.55 |
| 6. | Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики | 08.55 – 09.00 |
| 7. | Занятия | 09.00 – 09.45 |
| 8. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 09.45 – 10.25 |
| 9. | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.25 – 10.40 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 – 11.55 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.25 |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25 – 15.25 |
| Вторая половина дня | | |
| 13. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 15.40 |
| 14. | Чтение художественной литературы. Развивающие игры | 15.40 – 16.00 |
| 15. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00 – 16.30 |
| 16. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30 – 19.00 |

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
СанПиН 1.2. 3685-21
СП 2.4. 3648-20

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»
_____ С.В. Гамова
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

Режим дня
для детей второй младшей группы «Земляничка» (3- 4 года)
(холодный период)
на 2021 – 2022 учебный год

| № | Режимные моменты | Время |
|----------------------------|--|---------------|
| Дома: | | |
| 1. | Подъем, утренний туалет. | 06.30 – 07.00 |
| В детском саду: | | |
| Первая половина дня | | |
| 2. | Утренний прием, самостоятельная деятельность детей | 07.00 – 07.50 |
| 3. | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 07.50 – 08.05 |
| 4. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.05 – 08.30 |
| 5. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.55 |
| 6. | Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики | 08.55 – 09.00 |
| 7. | Занятия | 09.00 – 09.40 |
| 8. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 09.40 – 10.25 |
| 9. | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.25 – 10.40 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 – 12.00 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Вторая половина дня | | |
| 13. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.00 – 15.40 |
| 14. | Чтение художественной литературы. Развивающие игры | 15.40– 16.00 |
| 15. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00– 16.30 |
| 16. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30– 19.00 |

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
СанПиН 1.2. 3685-21
СП 2.4. 3648-20

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»
_____ С.В. Гамова
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

Режим дня
для детей второй младшей группы «Колокольчик» (3-4 года)
(холодный период)
на 2021 – 2022 учебный год

| № | Режимные моменты | Время |
|----------------------------|--|---------------|
| Дома: | | |
| 1. | Подъем, утренний туалет. | 06.30 – 07.00 |
| В детском саду: | | |
| Первая половина дня | | |
| 2. | Утренний прием, самостоятельная деятельность детей | 07.00 – 07.50 |
| 3. | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 07.50 – 08.05 |
| 4. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.05 – 08.30 |
| 5. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.55 |
| 6. | Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики | 08.55 – 09.00 |
| 7. | Занятия | 09.00 – 09.50 |
| 8. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 09.50 – 10.25 |
| 9. | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.25 – 10.40 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 – 12.00 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Вторая половина дня | | |
| 12. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.00 – 15.40 |
| 13. | Чтение художественной литературы. Развивающие игры | 15.40– 16.00 |
| 14. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00– 16.30 |
| 15. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30– 19.00 |

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
СанПиН 1.2. 3685-21
СП 2.4. 3648-20

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска
_____ С.В. Гамова
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

Режим дня
для детей средней группы «Гвоздика» (4 – 5 лет)
(холодный период)
на 2021 – 2022 учебный год

| № | Режимные моменты | Время |
|----------------------------|---|---------------|
| Дома: | | |
| 1. | Подъем, утренний туалет. | 06.30 – 07.00 |
| В детском саду: | | |
| Первая половина дня | | |
| 2. | Утренний прием, самостоятельная деятельность детей. | 07.00 – 07.55 |
| 3. | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика. | 07.55 – 08.10 |
| 4. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.10 – 08.30 |
| 5. | Подготовка к завтраку, завтрак. | 08.30 – 08.55 |
| 6. | Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики | 08.55 – 09.00 |
| 7. | Занятия | 09.00 – 09.50 |
| 8. | Индивидуальная работа специалистов с детьми. Игры, совместная деятельность детей с воспитателем. | 09.50 – 10.25 |
| 9. | Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 10.25 – 10.35 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.35 – 12.15 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед. | 12.15 – 12.40 |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.40 – 15.10 |
| Вторая половина дня | | |
| 13. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность. | 15.10 – 15.40 |
| 14. | Чтение художественной литературы. Развивающие игры. | 15.40 – 16.15 |
| 15. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.15 – 16.40 |
| 16. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.40 – 19.00 |

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
СанПиН 1.2. 3685-21
СП 2.4. 3648-20

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска
_____ С.В. Гамова
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

Режим дня
для детей средней группы «Одуванчик» (4 – 5 лет)
(холодный период)
на 2021 – 2022 учебный год

| № | Режимные моменты | Время |
|----------------------------|---|---------------|
| Дома: | | |
| 1. | Подъем, утренний туалет. | 06.30 – 07.00 |
| В детском саду: | | |
| Первая половина дня | | |
| 2. | Утренний прием, самостоятельная деятельность детей. | 07.00 – 07.55 |
| 3. | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика. | 07.55 – 08.10 |
| 4. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.10 – 08.30 |
| 5. | Подготовка к завтраку, завтрак. | 08.30 – 08.55 |
| 6. | Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики | 08.55 – 09.00 |
| 7. | Занятия | 09.00 – 09.50 |
| 8. | Индивидуальная работа специалистов с детьми. Игры, совместная деятельность детей с воспитателем. | 09.50 – 10.25 |
| 9. | Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 10.25 – 10.35 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.35 – 12.15 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед. | 12.15 – 12.40 |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.40 – 15.10 |
| Вторая половина дня | | |
| 13. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность. | 15.10 – 15.40 |
| 14. | Чтение художественной литературы. Развивающие игры. | 15.40– 16.15 |
| 15. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.15 – 16.40 |
| 16. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.40 – 19.00 |

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
СанПиН 1.2. 3685-21
СП 2.4. 3648-20

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»
_____ С.В. Гамова
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

Режим дня
для детей старшей группы «Ромашка» (5- 6 лет)
(холодный период)
на 2021 – 2022 учебный год

| № | Режимные моменты | Время |
|----------------------------|---|---------------------------------------|
| Дома: | | |
| 1. | Подъем, утренний туалет | 06.30 – 07.00 |
| В детском саду: | | |
| Первая половина дня | | |
| 2. | Утренний прием, самостоятельная деятельность детей | 07.00 – 07.45 |
| 3. | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 07.45 – 08.00 |
| 4. | Игры, совместная деятельность детей с воспитателем | 08.00 – 08.30 |
| 5. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.55 |
| 6. | Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики | 08.55 – 09.00 |
| 7. | Занятия | 09.00 – 09.25 |
| | | 09.35 – 10.00 |
| | | (пн., вт., ср., пт.) 09.00 – 09.25 |
| | | 11.05 – 11.30 (четверг) |
| 8. | Индивидуальная работа специалистов с детьми | 10.00 – 10.25 |
| 9. | Подготовка к завтраку, второй завтрак, самостоятельная деятельность детей | 10.25 – 10.35 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.35 – 12.30 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед. | 12.30 – 12.50 |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Вторая половина дня | | |
| 13. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность. | 15.20 – 15.40 |
| 14. | Чтение художественной литературы. Развивающие игры. | 15.40– 16.20 |
| 15. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.20 – 16.40 |
| 16. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.40 – 19.00 |

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
СанПиН 1.2. 3685-21
СП 2.4. 3648-20

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска
С.В. Гамова
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

Режим дня
для детей старшей группы «Незабудка» (5- 6 лет)
(холодный период)
на 2021 – 2022 учебный год

| № | Режимные моменты | Время |
|----------------------------|--|--|
| Дома: | | |
| 1. | Подъем, утренний туалет | 06.30 – 07.00 |
| В детском саду: | | |
| Первая половина дня | | |
| 2. | Утренний прием, самостоятельная деятельность детей | 07.00 – 07.55 |
| 3. | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 07.55 – 08.12 |
| 4. | Игры, совместная деятельность детей с воспитателем | 08.12 – 08.25 |
| 5. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.50 |
| 6. | Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики | 08.50 – 09.00 |
| 7. | Занятия | 09.00 – 09.25 |
| | | 11.05 – 11.30 (понедельник) |
| | | 09.00 – 09.25 |
| | | 09.35 – 10.00 (вторник, среда, пятница) |
| 09.00 – 09.25 (четверг) | | |
| 8. | Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность | 09.25 – 10.25 |
| 9. | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.25 – 10.35 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.35 – 12.30 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед. | 12.30 – 12.50 |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Вторая половина дня | | |
| 13. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры | 15.20 – 15.40 |
| 14. | Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 – 16.15 |
| 15. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.15 – 16.35 |
| 16. | Занятия | 16.35 – 17.00(чт.) |
| 17. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.35 – 19.00 |

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
СанПиН 1.2. 3685-21
СП 2.4. 3648-20

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска
С.В. Гамова
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

Режим дня
для детей старшей группы «Василёк» (5- 6 лет)
(холодный период)
на 2021 – 2022 учебный год

| № | Режимные моменты | Время |
|----------------------------|--|---|
| Дома: | | |
| 1. | Подъем, утренний туалет | 06.30 – 07.00 |
| В детском саду: | | |
| Первая половина дня | | |
| 2. | Утренний прием, самостоятельная деятельность детей | 07.00 – 07.50 |
| 3. | Игры, совместная деятельность детей с воспитателем | 07.50 – 08.10 |
| 4. | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 08.10 – 08.25 |
| 5. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.50 |
| 6. | Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастика | 08.50 – 09.00 |
| 7. | Занятия | 09.00 – 09.25 11.35 – 12.00 (понедельник) 09.00 – 09.25 (вторник, среда, четверг,) 09.00 – 09.25 10.05 – 10.30 (пятница) |
| 8. | Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность | 09.25 – 10.25 |
| 9. | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.25 – 10.35 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.35 – 12.25 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед. | 12.25 – 12.45 |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.15 |
| Вторая половина дня | | |
| 13. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры | 15.15 – 15.30 |
| 14. | Занятия | 16.35 – 17.00 (вт., ср.) 15.30 – 15.55 (чт.) |
| 15. | Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.15 |
| 16. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.15 – 16.35 |
| 17. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.35 – 19.00 |

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
СанПиН 1.2. 3685-21
СП 2.4. 3648-20

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»
С.В. Гамова
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

Режим дня
для детей старшей логопедической группы «Фиалка» (5-6 лет)
(холодный период)
на 2021 – 2022 учебный год

| № | Режимные моменты | Время |
|----------------------------|--|---|
| Дома: | | |
| 1. | Подъем, утренний туалет. | 06.30 – 07.00 |
| В детском саду: | | |
| Первая половина дня | | |
| 2. | Утренний прием, самостоятельная деятельность детей | 07.00 – 07.10 |
| 3. | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 07.10 – 07.25 |
| 4. | Игры, совместная деятельность детей с воспитателем | 07.25 – 08.25 |
| 5. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.50 |
| 6. | Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность детей | 08.50 – 09.00 |
| 7. | Занятия | 09.00 – 09.25 (пн.) 09.00 – 09.55 (вт., чт.) 09.00 – 09.25 11.05 – 11.25 (среда) 09.00 – 09.25 10.00 – 10.20 (пятница) |
| 8. | Индивидуальная работа специалистов с детьми, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей | 09.25 – 10.25 |
| 9. | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.25 – 10.35 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.35 – 12.25 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед. | 12.25 – 12.45 |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.15 |
| Вторая половина дня | | |
| 13. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры | 15.15 – 15.30 |
| 14. | Занятия | 16.35 – 17.00 (пн., чт.) 15.30 – 15.55 (вт.) |
| 15. | Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.10 (пн., ср., чт., пт.) 15.55 – 16.10 (вт.) |
| 16. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.10 – 16.35 |
| 17. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.35 – 19.00 |

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
СанПиН 1.2. 3685-21
СП 2.4. 3648-20

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»
С.В. Гамова
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

Режим дня
для детей подготовительной к школе группы «Брусничка» (6 - 7 лет)
(холодный период)
на 2021 – 2022 учебный год

| № | Режимные моменты | Время |
|----------------------------|--|--|
| Дома: | | |
| 1. | Подъем, утренний туалет | 06.30 – 07.00 |
| В детском саду: | | |
| Первая половина дня | | |
| 2. | Утренний прием, самостоятельная деятельность детей | 07.00 – 07.50 |
| 3. | Игры, совместная деятельность детей с воспитателем | 07.50 – 08.20 |
| 4. | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 08.20 – 08.35 |
| 5. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35 – 08.55 |
| 6. | Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастика, самостоятельная деятельность детей | 08.55 – 09.00 |
| 7. | Занятия | 09.00 – 10.10 (пн., ср., чт., пт.) 09.00 – 09.30 10.05 – 10.35 (вторник) 11.40 – 12.10 (пятница) |
| 8. | Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность. | 10.10 – 10.35 |
| 9. | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.35 – 10.45 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.45 – 12.35 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед. | 12.35 – 12.55 |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55 – 15.25 |
| Вторая половина дня | | |
| 13. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры | 15.25 – 15.40 |
| 14. | Занятия | 15.40 – 16.10 (пн., вт., ср.) 16.00 – 16.30 (чт.) |
| 15. | Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей | 16.10 – 16.30 (пн., вт., ср.) 15.40 – 16.00 (чт.) 15.40 – 16.30 (пятница) |
| 16. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.30 – 16.50 |
| 17. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.50 – 19.00 |

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
СанПиН 1.2. 3685-21
СП 2.4. 3648-20

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»
С.В. Гамова
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

Режим дня
для детей подготовительной к школе группы «Камышинка» (6 - 7 лет)
(холодный период)
на 2021 – 2022 учебный год

| № | Режимные моменты | Время |
|----------------------------|--|---|
| Дома: | | |
| 1. | Подъем, утренний туалет. | 06.30 – 07.00 |
| В детском саду: | | |
| Первая половина дня | | |
| 2. | Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей | 07.00 – 07.20 |
| 3. | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 07.20 – 07.36 |
| 4. | Игры, совместная деятельность детей с воспитателем | 07.36 – 08.30 |
| 5. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.55 |
| 6. | Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастика, самостоятельная деятельность детей | 08.55 – 09.00 |
| 7. | Занятия | 09.00 – 10.10 (пн., вт., ср., чт., пт.) 11.00 – 11.30 (пятница) |
| 8. | Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность | 10.10 – 10.25 |
| 9. | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.25 – 10.35 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.35 – 12.35 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед. | 12.35 – 12.55 |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55 – 15.25 |
| Вторая половина дня | | |
| 13. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры | 15.25 – 15.30 |
| 14. | Занятия | 15.50 – 16.20 (пн., ср., чт.) 16.00 – 16.30 (вт.) |
| 15. | Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 15.50 (пн., ср., чт.) 15.30 – 16.00(вт.) 15.30 – 16.20 (пт.) |
| 16. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.20 – 16.45 |
| 17. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.45 – 19.00 |

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
СанПиН 1.2. 3685-21
СП 2.4. 3648-20

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»
С.В. Гамова
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

Режим дня
для детей подготовительной к школе логопедическая группы «Колосок»
(холодный период)
на 2021 – 2022 учебный год

| № | Режимные моменты | Время |
|----------------------------|--|--|
| Дома: | | |
| 1. | Подъем, утренний туалет | 06.30 – 07.00 |
| В детском саду: | | |
| Первая половина дня | | |
| 2. | Утренний прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей | 07.00 – 07.40 |
| 3. | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 07.40 – 07.50 |
| 4. | Игры, совместная деятельность детей с воспитателем | 07.50 – 08.30 |
| 5. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.55 |
| 6. | Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая, артикуляционная гимнастики. | 08.55 – 09.00 |
| 7. | Занятия | 09.00 - 10.10 (понедельник, вторник, пятница) № 1 09.00 – 09.30 № 2 09.40 – 10.10 № 3 10.20 – 10.50 (среда) № 1 09.00 – 09.30 № 2 11.35 – 12.05 (четверг) |
| 8. | Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность. | 10.10 – 10.25 |
| 9. | Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.25 – 10.40 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 – 12.35 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед. | 12.35 – 12.55 |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55 – 15.25 |
| Вторая половина дня | | |
| 13. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры | 15.25 – 15.40 |
| 14. | Занятия | 15.50 – 16.20 (пн., вт., ср., чт., пт.) |
| 15. | Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 – 15.50 |
| 16. | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.20 – 16.45 |
| 17. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.45 – 19.00 |

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
СанПиН 1.2. 3685-21
СП 2.4. 3648-20