

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ С.В. Гамова  
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей первой младшей группы «Вишенка» (2-3 года)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.50 – 08.05
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.05 – 08.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.55 – 09.00
7.	Занятия	09.00 – 09.45
8.	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.45 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 11.55
11.	Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.25
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.25
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры	15.40 – 16.00
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ С.В. Гамова  
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей второй младшей группы «Земляничка» (3- 4 года)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.50 – 08.05
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.05 – 08.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.55 – 09.00
7.	Занятия	09.00 – 09.40
8.	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
11.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры	15.40– 16.00
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00– 16.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30– 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ С.В. Гамова  
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей второй младшей группы «Колокольчик» (3-4 года)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.50 – 08.05
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.05 – 08.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.55 – 09.00
7.	Занятия	09.00 – 09.50
8.	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
11.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
<b>Вторая половина дня</b>		
12.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.40
13.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры	15.40– 16.00
14.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00– 16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30– 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска  
\_\_\_\_\_ С.В. Гамова  
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей средней группы «Гвоздика» (4 – 5 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 07.55
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	07.55 – 08.10
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10 – 08.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.55
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.55 – 09.00
7.	Занятия	09.00 – 09.50
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми. Игры, совместная деятельность детей с воспитателем.	09.50 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.25 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.15
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.40
12.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.10
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры.	15.40 – 16.15
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.40
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.40 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска  
\_\_\_\_\_ С.В. Гамова  
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей средней группы «Одуванчик» (4 – 5 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 07.55
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	07.55 – 08.10
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10 – 08.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.55
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.55 – 09.00
7.	Занятия	09.00 – 09.50
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми. Игры, совместная деятельность детей с воспитателем.	09.50 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.25 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.15
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.40
12.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.10
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры.	15.40– 16.15
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.40
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.40 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_  
С.В. Гамова  
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей старшей группы «Ромашка» (5- 6 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.45
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.45 – 08.00
4.	Игры, совместная деятельность детей с воспитателем	08.00 – 08.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.55 – 09.00
7.	Занятия	09.00 – 09.25
		09.35 – 10.00
		(пн., вт., ср., пт.) 09.00 – 09.25
		11.05 – 11.30 (четверг)
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми	10.00 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак, самостоятельная деятельность детей	10.25 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.30
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.50
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.20 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры.	15.40– 16.20
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.40
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.40 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска  
С.В. Гамова  
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей старшей группы «Незабудка» (5- 6 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.55
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.55 – 08.12
4.	Игры, совместная деятельность детей с воспитателем	08.12 – 08.25
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.50 – 09.00
7.	Занятия	09.00 – 09.25
		11.05 – 11.30 (понедельник)
		09.00 – 09.25
		09.35 – 10.00 (вторник, среда, пятница)
09.00 – 09.25 (четверг)		
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность	09.25 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.30
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.50
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры	15.20 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.15
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.35
16.	Занятия	16.35 – 17.00(чт.)
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска  
С.В. Гамова  
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей старшей группы «Василёк» (5- 6 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50
3.	Игры, совместная деятельность детей с воспитателем	07.50 – 08.10
4.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	08.10 – 08.25
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастика	08.50 – 09.00
7.	Занятия	09.00 – 09.25 11.35 – 12.00 (понедельник) 09.00 – 09.25 (вторник, среда, четверг,) 09.00 – 09.25 10.05 – 10.30 (пятница)
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность	09.25 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.25
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.45
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 – 15.30
14.	Занятия	16.35 – 17.00 (вт., ср.) 15.30 – 15.55 (чт.)
15.	Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.15
16.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.35
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
С.В. Гамова  
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей старшей логопедической группы «Фиалка» (5-6 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.10
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.10 – 07.25
4.	Игры, совместная деятельность детей с воспитателем	07.25 – 08.25
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
7.	Занятия	09.00 – 09.25 (пн.) 09.00 – 09.55 (вт., чт.) 09.00 – 09.25 11.05 – 11.25 (среда) 09.00 – 09.25 10.00 – 10.20 (пятница)
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.25
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.45
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	15.15 – 15.30
14.	Занятия	16.35 – 17.00 (пн., чт.) 15.30 – 15.55 (вт.)
15.	Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.10 (пн., ср., чт., пт.) 15.55 – 16.10 (вт.)
16.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.35
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
С.В. Гамова  
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей подготовительной к школе группы «Брусничка» (6 - 7 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50
3.	Игры, совместная деятельность детей с воспитателем	07.50 – 08.20
4.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	08.20 – 08.35
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.55
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастика, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00
7.	Занятия	09.00 – 10.10 (пн., ср., чт., пт.) 09.00 – 09.30 10.05 – 10.35 (вторник) 11.40 – 12.10 (пятница)
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность.	10.10 – 10.35
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.35 – 10.45
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.35
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.35 – 12.55
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	15.25 – 15.40
14.	Занятия	15.40 – 16.10 (пн., вт., ср.) 16.00 – 16.30 (чт.)
15.	Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30 (пн., вт., ср.) 15.40 – 16.00 (чт.) 15.40 – 16.30 (пятница)
16.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30 – 16.50
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
С.В. Гамова  
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей подготовительной к школе группы «Камышинка» (6 - 7 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.20
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.20 – 07.36
4.	Игры, совместная деятельность детей с воспитателем	07.36 – 08.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастика, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00
7.	Занятия	09.00 – 10.10 (пн., вт., ср., чт., пт.) 11.00 – 11.30 (пятница)
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.35
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.35 – 12.55
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры	15.25 – 15.30
14.	Занятия	15.50 – 16.20 (пн., ср., чт.) 16.00 – 16.30 (вт.)
15.	Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50 (пн., ср., чт.) 15.30 – 16.00(вт.) 15.30 – 16.20 (пт.)
16.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.45
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
С.В. Гамова  
Приказ № 217 от 27.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей подготовительной к школе логопедическая группы «Колосок»**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.40
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.40 – 07.50
4.	Игры, совместная деятельность детей с воспитателем	07.50 – 08.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая, артикуляционная гимнастики.	08.55 – 09.00
7.	Занятия	09.00 - 10.10 (понедельник, вторник, пятница) № 1 09.00 – 09.30 № 2 09.40 – 10.10 № 3 10.20 – 10.50 (среда) № 1 09.00 – 09.30 № 2 11.35 – 12.05 (четверг)
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность.	10.10 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.35
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.35 – 12.55
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры	15.25 – 15.40
14.	Занятия	15.50 – 16.20 (пн., вт., ср., чт., пт.)
15.	Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
16.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.45
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**